

## Kliniğimizde konaklama ve çocuk bakımı

Bizde 6 aylık ile 16 yaş arasındaki çocuklar hasta aileleriyle birlikte konaklayabilirler. Terapi seansları esnasında çocukların bakımı, çocuklara ayrılmış özel çocuk evinde, yaşlarına uygun gruplar içerisinde sağlanır.

Okul yaşındaki çocuklara kliniğimizde pedagojik eğitim verilir. Gerektiğinde (önceden bildirmek kaydıyla) beldedeki bir okula devam edilmesi mümkündür.

Kliniğimize tedavi için gelen çocuklara ise çocuk terapi metodu uygulanmakta ve tekrar sağlıklarına kavuşabilmeleri için pedagojik bakım ve eğitim hizmeti sunulmaktadır.

## Klinik ve boş zamanların değerlendirilmesi

Yüksek standartlarda 212 adet tek kişilik odanın hepsinde de duş kabinli banyo, WC, balkon, klinik dışını da direkt olarak arayabileceğiniz telefon ve televizyon hattı bulunmaktadır. Ayrıca iki oda tekerlekli sandalye kullanıcısı özürü hastaların ihtiyaçlarına göre döşenmiş ve donatılmıştır.

Boş zamanların değerlendirilmesinde kliniğimiz çok yönlü imkanlar sunmaktadır: Yüzme havuzu, sauna, buhar banyosu, spor salonu, fitness odası, bowling (kiy oyun) sahası, kafeterya, oyun ve el işleri odası, gençlere ayrılmış özel bölüm, çocuklar için kreş ve geniş açık alan.



## Kliniğin çevresi

Tren ile rahatlıkla kliniğimize ulaşabilirsiniz: Bad Saulgau, Herbertingen-Aulendorf istikametindeki 766 numaralı demiryolu güzergahı üzerindedir. Aulendorf dan Friedrichshafen, Avusturya, İsviçre, Ulm (IC -InterCity-) hızlı treni ile), Stuttgart ve Münih'e, Herbertingen'den de Tübingen ve Stuttgart'a demiryolu bağlantısı mevcuttur.

Hareketli kalabilmek için kendi özel otomobiliniz ile gelecekseniz:

Ulm istikametinden, B311/32 veya B30/L283 nolu karayolu, Stuttgart istikametinden, B313/B 32 nolu karayolu veya A 8 nolu otoyolu ile B30, L283 nolu karayolu, Memmingen istikametinden, A7 nolu otoyolu, B312, L283 nolu karayolu, Lindau / Friedrichshafen istikametinden, B30/32 nolu karayolu, Meersburg istikametinden, L200 / L283 nolu karayolu takip ederek kliniğimize ulaşabilirsiniz.



## İrtibat

Kliniğimize nasıl müracaat etmeniz gerektiği ve başvuru dilekçesi ile ilgili veya klinik masraflarını kimin, hangi kurum veya kuruluşun üstleneceği hakkındaki sorularınız için aşağıdaki numaraları arayabilirsiniz.

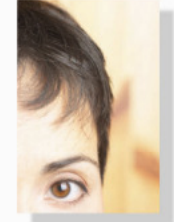
Telefon: ++49 (0) 7581 - 507 - 275  
Telefax: ++49 (0) 7581 - 507 - 375  
Email: info@klinik-a-s-moos.de  
Internet: www.klinik-a-s-moos.de

Klinik Am schönen Moos  
Am schönen Moos 7 - 9  
88348 Bad Saulgau

Kliniğimiz bir IRYO Grubu kuruluşudur



## TÜRK GÖÇMENLERE SUNDUĞUMUZ TEDAVİ OLANAKLARI



## ■ Yabancılık Duygusu

Türk kökenli vatandaşlarımızın bir çoğu çok uzun yıllar sonra bile hala Amanya'da kendilerini yabancı hissetmekte ve hayatlarının son dönemlerini Türkiye de geçirmeyi ümit etmektedirler. Fakat ailevi sebeplerden dolayı bir çoğu için anavatana dönmek artık mümkün olamamaktadır. Buna bağlı olarak üzüntü, hayal kırıklığı, karamsarlık ortaya çıkmakta ve bu da sonuçta depresyon, korkular ve bedensel ağrılara yol açmaktadır. Bu ızdıraplardan kurtulmak için de uzman kişilerin yardımına ihtiyaç duyulmaktadır.

Dil problemleri ve kültürel farklılıklar nedeniyle Türk kökenli göçmenler ile Alman terapistler arasında çoğu kez yanlış anlamalar ortaya çıkmaktadır. Bu sebeple tedavi tatmin edici şekilde sürdürülememekte ve rahatsızlıklar devam etmektedir.

Am Schönen Moos Kliniği, bu sorunun farkına varmış ve Türk kökenli hastalara yönelik bir hizmet alanı oluşturmuştur. Klinikte Türk kökenli, ana dil olarak Türkçe konuşan, aynı zamanda Almancaya da hakim, bunun yanı sıra da sosyal ve kültürel özellikleri yakından tanıyan, doktor, psikolog, fizyoterapist ve hemşirelerden oluşan uzman bir ekip çalışmaktadır.



## ■ Tedavi Süreci

Türk kökenli hastalarımızın rahatsızlıklarının teşhisinde esas itibarıyla klinik konseptimize uygun standart yöntemler uygulanmaktadır. Fakat bu işlem, yanlış anlamalara ve bunun sonucu konulabilecek yanlış tehlislerle mani olmak için, Türkçe konuşan uzman ekip tarafından yerine getirilmektedir.

Uygulanan tedavinin somut hedeflerini, rahatsızlığa konulan teşhis ve bu rahatsızlığın günlük hayatta yol açtığı kısıtlamalar belirlemektedir. Ancak yürüttüğümüz tedavide ön plana çıkan noktalar şunlardır:

- ▶ Rahatsızlık konusunda psikolojik bilgilendirme
- ▶ Anadilde bireysel terapi
- ▶ Sosyalpedagojik grup terapisi
- ▶ Gerginliği giderici egzersizler
- ▶ Kültüre uygun olarak günün akışını belirleme imkanları
- ▶ Aktivitelerin beraberce planlanması ve yapılması
- ▶ Belirli konularda yoğunlaşmış ve karşılıklı konuşmaya dayalı grup tedavileri
- ▶ Türk kadınlarına mahsus özel fizyoterapi
- ▶ Sosyal danışmanlık hizmetleri ve klinik tedavisi sonrası türk doktor ve türk psikoterapistleri tarafından yerine getirilen ayakta tedavi imkanları (prensip olarak)
- ▶ Klinik tedavisi öncesi dil ve okuma-yazma kursları

## ■ Tedavinin hedefleri

- Özdeğer duygusunun sağlamaştırılması
- „Kökten kopma“ konusunun psikolojik olarak işlenmesi
- Alman toplumuna entegrasyonun desteklenmesi ve kolaylaştırılması
- Bedensel rahatsızlıkların tedavisi ve bedensel şikayetlerin azaltılması
- Hayatın zorlukları ile başa çıkma konusunda yeni stratejiler geliştirme ve kişisel kaynakları bu yönde seferber edilmesi

## ■ Ağırılık alanlarımız

Kliniğimizin ihtisas alanlarından bazıları:

- Obezite (şişmanlık)
- Ani ortaya çıkmış psikolojik çöküntü (ruhsal şok)
- Korku rahatsızlıkları
- Uyum bozuklukları
- Borderline kişilik bozukluğu
- Tükenmişlik (Burnout) sendromu
- Çocuklu annelere yönelik psikosomatik tedaviler
- Sırf kadınlara yönelik psikosomatik tedaviler
- İç hastalıkları konusunda psikosomatik tedaviler
- Ruhsal kriz durumunda acil müdahale
- İşyerinde maruz kalınan baskılar konusunda danışmanlık
- Cilt rahatsızlıkları konusunda danışmanlık
- Kişilik bozuklukları
- Kanseri hastalığında psikolojik destek
- Hayatın 2. yarısında psikosomatik
- Psikolojik kökenli bedensel şikayetler
- Kronik ağrılar
- Matem tedavisi
- Travma tedavisi

